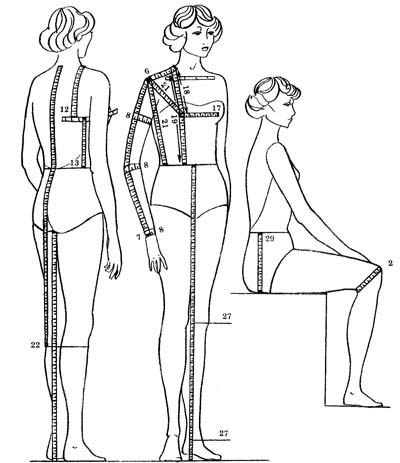
**Снятие мерок с женской фигуры.**

****



Чаще всего при шитье, переделке или обновлении одежды пользуются готовыми выкройками или выкройками, помещенными в различных журналах.

Чертежи этих выкроек построены по основным измерениям типовых фигур с учетом припусков на свободное облегание, которые зависят от размера изделия, назначения и покроя одежды.

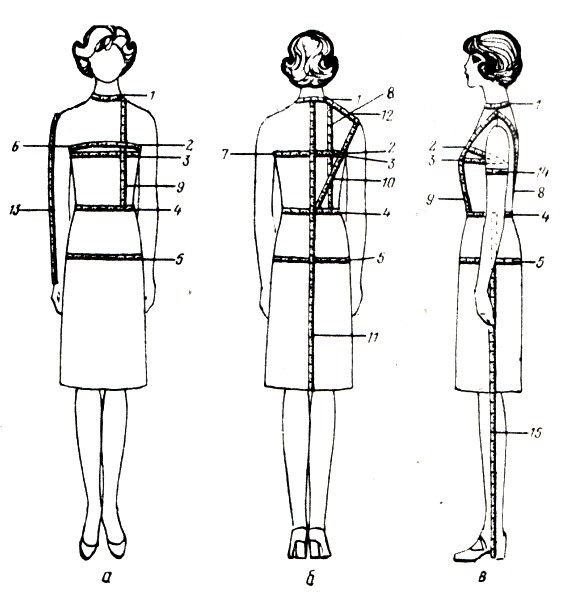
Готовую выкройку нужно перевести (построить) на большой лист бумаги, проверить ее, сопоставляя длину линий чертежа (груди, талии, бедер и т. д.) с конкретными размерами.

Если выкройка не соответствует измерениям фигуры (с учетом припусков на свободное облегание), в нее следует внести изменения, затем нанести новые контурные линии и вырезать выкройку.

При снятии мерок пользуются сантиметровой лентой.

Сначала завяжите вокруг талии шнурок или узкую резинку.

Для определения размера фигуры и проверки выкройки снимают следующие мерки:



**1) обхват шеи** — сбоку по основанию шеи, сзади над седьмым шейным позвонком, спереди над яремной впадиной;

**2) обхват груди первый** — спереди над основанием грудных желез, по спине горизонтально через подмышечную впадину и выступающие точки лопаток (сантиметровую ленту располагают с небольшим натяжением). С фигур мальчиков эту мерку снимать не нужно, так как она требуется только для проверки величины раствора нагрудной вытачки;

**3) обхват груди второй** — сзади по спине горизонтально, спереди по выступающим точкам грудных желез (у мальчиков на уровне сосков). Мерка определяет размер фигуры;

**4) обхват талии** — горизонтально вокруг туловища на уровне линии талии;

**5) обхват бедер** — строго горизонтально, сзади — по наиболее выступающим точкам ягодиц, спереди — с учетом выпуклости живота;

**6) ширина груди** — горизонтально между передними углами подмышечных впадин выше лишил, проходящей через соски (на уровне измерения обхвата груди первого);

**7) ширина спины** — горизонтально по спине через выступающие точки лопаток между задними углами подмышечных впадин;

**8) длина спины** до линии талии — от шнурка на талии параллельно позвоночнику через выступающую точку лопатки до основания шеи;

**9) длина переда** до линии талии — от основания шеи через выступающую точку грудной железы до шнурка на талии;

**10) высота плеча косая** — от точки пересечения линии талии с позвоночником до плечевой точки (сантиметровая лента, находясь в натянутом состоянии, не проходит через выпуклость лопатки);

**11) длина изделия** — посередине спины от седьмого шейного позвонка до желаемой длины, изделия;

**12) ширина плеча** — от основания шеи посередине плеча до плечевой точки;

**13) длина рукава** — от плечевой точки по опущенной вдоль туловища руке до желаемой длины;

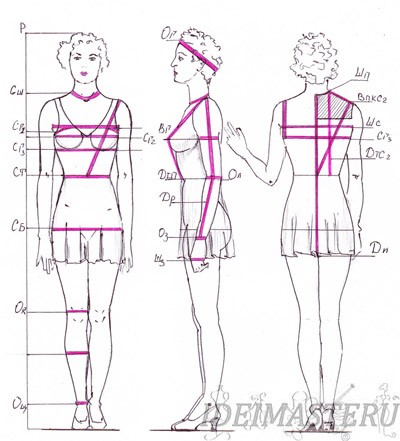
**14) обхват плеча** — горизонтально вокруг руки у подмышечной впадины;

**15) длина юбки или брюк** — от линии талии (шнурка на талии) до желаемой длины.

Для детей ясельного возраста — до 3 лет (одежда 22, 24, 26-го размеров), дошкольного возраста — от 3 до 7 лет (одежда 26, 28, 30-го размеров) и младшего школьного возраста — от 7 до 11 лет (одежда 32, 34, 36-го размеров) достаточно снять две мерки: обхват груди второй и длину изделия. Обычно все остальные мерки соответствуют измерениям типовой фигуры.

Мерки обхвата шеи, груди, талии и бедер, ширины спины и груди следует записывать в половинном размере, так как чертежи выкроек строятся на половину фигуры.

Остальные мерки записывают полностью.

[](http://ideimaste.ru/sites/default/files/Izmereniya.jpg)

Всегда: закройщик или швея индивидуального пошива записывает таблицу снятия мерок в одном и том же порядке, чтобы привыкнуть и ни в коем случае не пропустить ни одну мерку с фигуры человека, поэтому предлагаем шпаргалку, которой вы всегда сможете воспользоваться и при случае просто распечатать.